

楚雄州卫生健康委员会办公室

楚雄州卫生健康委机关文明餐桌行动倡议书

委机关全体干部职工：

“一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维坚”。

吃饭是我们每个人日常生活的重要组成部分，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。作为省级文明单位的职工，我们应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”良好风尚。在此，我们发出如下倡议：

一、倡导文明用餐。遵守公共道德规范和餐桌礼仪，礼貌用餐，谦让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，用餐时不吵闹、不喧哗。

二、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生理念，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

三、坚持合理消费。珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜打包，不求奢华，不讲排场。

四、讲安全惜生命。遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，

酒后不驾车。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起，做到“合理饮食、文明用餐、杜绝浪费”。让我们与文明握手、与陋习告别，将环保进行到底，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式！

楚雄州卫生健康委员会办公室

2020年6月5日